



Zavod za pomoč otrokom z motnjo pozornosti in hiperaktivnosti ADHD
Bregarjeva 39, 1000 Ljubljana

Spoštovani starši!

Z veseljem vas vabimo na

STROKOVNO SREČANJE ZA STARŠE OTROK Z ADHD,

ki bo v soboto, 25. 11. 2017 na OŠ Medvode.

Vsi, ki imamo otroke s specifičnimi težavami ali delamo z njimi, zadnje čase vidimo vedno večjo potrebo po programih za podporo staršem. Zato smo pripravili odprt dogodek, kjer se bo srečalo veliko staršev ter pester nabor strokovnjakov, tako profesionalcev kot prostovoljcev.

Teme dogodka so aktualne in **temeljijo na vaših predlogih**. Zastavili smo ga tako, da boste imeli čim več **priložnosti izvedeti kaj novega, pa tudi vprašati in izmenjati izkušnje – s strokovnjaki, z našimi prostovoljci in med seboj**. Zato bo večina programa v obliki delavnic in pogovornih skupin, med katerimi boste izbirali na dan dogodka. Podroben program najdete v nadaljevanju.

Na OŠ Medvode bo dovolj prostora, poskrbljeno bo tudi za osvežitve v odmorih in kosilo.

Kotizacija: 35 eur na osebo.

Prijave: še **do 17. 11.** na <https://goo.gl/forms/yij4umMDjfv45oem2>

(Povezavo najdete tudi na naši spletni strani in Facebook profilu Zavod Mavrični Bojevniki) .

Prijava je veljavna po plačilu kotizacije.

Veselimo se druženja z vami!

ekipa prostovoljcev Zavoda Mavrični Bojevniki



Zavod za pomoč otrokom z motnjo pozornosti in hiperaktivnosti ADHD
Bregarjeva 39, 1000 Ljubljana

Program za starše

8:20 - 9:00	Registracija udeležencev				
9:00 - 9:10	Uvodni pozdrav (Nejc Smole, župan Občine Medvode, mag. Damjana Šubic, ravnateljica OŠ Medvode, Jure Kajzar in Ana Močnik, Zavod Mavrični Bojevniki, koordinatorja dogodka)				
9:10 - 9:35	dr. Nika Pušenjak, nevropsih., Larus Inventa Kaj se dogaja v glavi tega otroka? Delovanje ADHD možganov				
9:35 - 10:20	dr. Marija Anderluh, dr. med., UKC Ljubljana Dileme pri medikamentozni obravnavi ADHD-ja in pridružene motnje				
10:30 - 11:30	Dušica Kunaver, prof. angl. Kako starši pomagamo otroku pri učenju?	Natalija Augustinovič, dipl. vzg. in prof. defekt. Kako pri svojem otroku graditi samozavedanje in notranjo moč	Nataša Kmet, soc. del. Konstruktivno reševanje problemov - različni vzgojni stili	dr. Urška Sešek, prof. angl. ADHD in šolanje - od vrtca do poklica	
11:40 - 12:40	Radovan Radetić, univ. dipl. soc. Kako razumeti vedenja otrok z motnjo ADHD in se nanje ustrezno odzvati?	Katja Džindžinovič, soc. ped. Asertivnost pri ADHD-ju	Sabina Korošec Zavšek, prof. defekt. Bojevnikovi koraki do učinkovitega reševanja problemov	mag. Tatjana Kosten, dipl. biol. Prehrana in prehranski dodatki pri ADHD	
Odmor za kosilo in druženje					
13:40 - 14:40	Ana Petač in Urška Bedek 'A si ti tudi noter padel?' Kakšne so tvoje POTREBE in ŽELJE - osebne in v vlogi starša? Katere so stične izkušnje staršev otrok z ADHD? Kako lahko svojo izkušnjo na delavnici vpletem v vsakodnevno vlogo starševstva?	Kaja Sevcnikar in Saška Škrubelj Kako se umiriti in sprostiti s pomočjo senzorike? Zakaj so senzorni dražljaji pomembni za otrokovo pozornost, koncentracijo in vedenje? Kako doseči večje zavedanje občutkov, čustev in vedenja otrok? Kako lahko senzorični pripomočki koristijo otrokom z ADHD? Kako doma izdelati pripomočke za umirjanje in sprostitve?	Diana in Matic Novak Kako pa kaj pri vas doma? Kako ADHD vpliva na našo družino? Kako smo se znašli pri nas doma? Kaj je oz. ni delovalo?	Sandi Gosar in Urška Colnar Kako skozi starševski vsakdan? Kako se znova in znova ukvarjati z istimi težavami? Kako se spopadati z otrokovo nezainteresiranostjo? Kako otroku pomagati najti njegovo močno področje in ga usmeriti vanj?	Dejan Sotirov Ali je ADHD lahko tudi prednost? Zaradi katerih lastnosti je ADHD lahko prednost? Ali zaznavam svet bolj skozi čustva ali razumsko? Kako kot starš lahko pomagam otroku, da izrazi svoje prednosti v okolju?
14:50 - 15:50	Ana Petač in Urška Bedek 'A si ti tudi noter padel?' (glej zgoraj)	mag. Marija Milavec Kapun Katera meja je prava? Kako in kdaj začeti postavljati meje? Zakaj otroci potrebujejo meje? Kaj narediti, ko ne zmoremo? Ali sem preveč strog/-a?	Tina Župančič Kaj pa jaz? Ali poskrbim za svoje dobro počutje? Kako naj se soočim z občutkom nemoči? Včasih bi najraje obupal/-a. Kaj tedaj?	Doris Maljevac Kako se vidim v ogledalu? Kako otrok doživlja samega sebe in kaj k temu prispevamo starši? Se znamo živeti vanj?	Kareem Al Saleh Ali lahko z gibanjem vplivam na svoj ADHD? Kakšen vpliv ima pravilno gibanje na ADHD? Zakaj je pomembno zavestno gibanje? Kako pravilno dihati med gibanjem?
15:55 - 16:15	Dejan Sotirov, dipl. zn., direktor Zavoda Mavrični Bojevniki ADHD kot dar				
16:15 - 16:35	Diana in Matic Novak, mati in sin z ADHD Za vsakim dežjem posije sonce - ADHD je lahko uspešna zgodba				
16:35 - 16:50	Otroški nastop in zaključek				

* Več o predavateljih in izvajalcih dopoldanskih delavnic lahko izveste s klikom na ime (povezava na njihovo spletno stran).